







# Speiseplan Kita + Schule

KW 3 12.01.26 - 16.01.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2		Knabberstreifen 	Karotten-Apfel-Salat	Eisbergsalat mit Dressing  E,G,M,Sf,Se	
Vorspeise 3					
Beilage					Karotten-Kokos-Süppchen (BIO-Karotte*) M,Se
Menü A			Rührei E,M,Se mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M 		
Menü B	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se	Paprika-Mais-Puffer (aus BIO- Mais & BIO-Paprika) E,G mit Spätzle E,G,M und Tomaten- Rahmsoße (BIO-Tomate*) 		Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen M, dazu Sour Cream M 	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2
Menü C		Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis Se und Kräutersoße G,M,Se 			
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn			
Dessert Bio				Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Knuspermüsli G,Hn,Mn,Wn	
Obst			Frisches Obst		Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021