





Speiseplan Kita + Schule

KW 6 02.02.26 - 06.02.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing Sf,Se,Sj,M,G,E	Blattsalat mit Karotte, Mais und Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen 		Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se und gebuttertem Romanesco M,Se 		Paniertes Fischfilet E,G,F mit Kartoffelpüree M		
Menü B		Pizzaschnitte à la Margherita G,M 	Vegetarische Ravioli E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se	Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) E,G,Se mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Sour Cream M 	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Zucchini-Tomatensoße Se und Reibekäse M
Menü C				Rinderhackbällchen E,G,M,Sf mit Reis se und Karottengemüse in Rahm G,M,Se 	
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2		Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn			
Dessert Bio					Knusper-Flips (Mais-Karotte) (BIO*)
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021