

# Speiseplan Kita + Schule

## KW 10 02.03.26 - 06.03.26



|             | Montag                                   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   |
|-------------|--|---|--|---|---|
| Vorspeise 1 |  |   |  |   |   |
| Vorspeise 2 | Eisbergsalat mit Dressing<br>E,G,M,Sf,Se | Karotten-Apfel-Salat  |  | Eisbergsalat mit Dressing<br>E,G,M,Sf,Se  | Gurkensalat mit Dill-Dressing<br>(separat) M,Sf                                 |
| Vorspeise 3 |  |   |  |   |   |
| Beilage     |  |   |  |   |   |
| Menü A      | Bunte Pasta E,G,M mit<br>Käsesoße G,M,Se | Geflügelbratwurst 2,3 mit<br>Kartoffelpüree M                       | Chicken-Burger (Geflügel) G,Sm<br>mit Salat und Tomaten, dazu<br>Ketchup 2                       | Paniertes Fischfilet E,G,F mit<br>Reis se und Dill-Rahmsoße G,M   | Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit<br>Spinat-Frischkäsesoße (mit<br>BIO-Spinat*) G,M |
| Menü B      |  |   |  | Hirse-Gemüse-Käse-Bratling<br>mit BIO-Hirse* E,G,M,Se mit Ebly G<br>und Zucchini-Tomatensoße<br>mit BIO-Zucchini Se |   |
| Menü C      |  | Vegetarische Bratwurst<br>E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit<br>Kartoffelpüree M | Veggie-Burger im<br>Vollkornbrötchen G,M,Sf,Sj,Sm,Hf<br>mit Salat und Tomaten, dazu<br>Ketchup 2 |   |   |
| Extra       |  |   |  |   |   |
| Dessert 1   |  |   |  |   |   |
| Dessert 2   | Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn         | Schokopudding M   |  | Vanillepudding M,4 mit roter<br>Grütze  |   |
| Dessert Bio |  |   |  |   |   |
| Obst        |  |   | Frisches Obst  |   | Frisches Obst   |

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grüntempel DE-ÖKO-021