

Speiseplan Kita + Schule

KW 12 16.03.26 - 20.03.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Blattsalat mit Karotte und Dressing E,G,M,Sf,Se 	Karotten-Apfel-Salat	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf 	Knabberstreifen
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in Rahm (BIO- Kohlrabi*) G,M,Se				Chili Con Carne Mexikanischer Rinderhackfleisch-Eintopf Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G 
Menü B		Pizzaschnitte à la Margherita G,M		Vegetarische Ravioli E,G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se	Frühlingsgemüse- Cremesuppe (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrötchen G 
Menü C	Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in Rahm (BIO- Kohlrabi*) G,M,Se		Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M	Seelachswürfel in Schnittlauchsoße G,M,F mit Reis Se + extra Soße G,M 	
Extra					
Dessert 1			Pfirsichjoghurt M		
Dessert 2	Vanillepudding M,4				
Dessert Bio					Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Schokostreusel M
Obst		Frisches Obst		Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen), Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmitteln (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021