

Speiseplan Kita + Schule

KW 13 23.03.26 - 27.03.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Blattsalat mit Karotte, Mais und Dressing E,G,M,Sf,Se 	Weißkrautsalat 		
Vorspeise 3					
Beilage					Erbsengemüse (BIO-Erbse*) M,Se,Hf 
Menü A		Cevapcici (Rind) E,G,Sf mit Kartoffelpüree M 	Geflügelgeschnetzeltes nach "Gyros Art" in heller Soße G,M mit Reis Se 	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit vegetarischer Bolognese (mit BIO-Gemüsewürfelchen*) E,G,Se,Sf,Sj,Sm und Reibekäse 	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf 
Menü B	Milchreis (mit BIO-Milch*) M mit Zimt & Rohrzucker		Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) E,G,Se mit Spätzle E,G,M und Tomaten-Rahmsoße M,Se 		Zucchini-Dill-Puffer E,G mit Reis (BIO-Reis*) Se und Kräutersoße (BIO-Milch*) G,M,Se 
Menü C		Cevapcici (Rind) E,G,Sf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M			
Extra					
Dessert 1		Apfelmus 2			
Dessert 2			Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		
Dessert Bio					Erdbeer-Knusper-Herzchen (BIO*)
Obst	Frisches Obst			Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen), Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusszeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusszeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsmitteln, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021