

# Speiseplan Kita + Schule

## KW 17 20.04.26 - 24.04.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing <small>E,G,M,Sf,Se</small>		Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) <small>M,Sf</small>	Blattsalat mit Dressing <small>E,G,M,Sf,Se</small>	Knabberstreifen
Vorspeise 3		Kohlrabigemüse <small>M,Se</small>			
Beilage					
Menü A	Geflügelfleischkäse 2,3 mit Kartoffelpüree <small>M</small>	Feines Rindergeschnetzeltes in brauner Rahmsoße <small>G,M,Se,Sf</small> , dazu Spätzle <small>E,G,M</small> und Kohlrabigemüse <small>M,Se</small>	Fischstäbchen <small>E,G,F</small> mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße <small>E,G,M,Sf</small>	Pasta (BIO-Nudeln*) <small>E,G,M</small> mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) <small>G,M</small>	
Menü B	Blumenkohlcremesuppe (aus BIO-Blumenkohl*) (püriert) <small>G,M</small> mit Vollkornbrötchen <small>G</small>		Hirse-Käse-Taler <small>E,G,M</small> mit Reis (BIO-Reis*) <small>se</small> und Tomatensoße (aus BIO- Tomaten*)		Vegetarisches Börek <small>E,G,M</small> mit Bulgur (BIO-Bulgur*) <small>G</small> und Tzatziki <small>M</small>
Menü C		Sojageschnetzeltes in Rahm <small>G,M,Sj,Hf</small> mit Spätzle <small>E,G,M</small> und Kohlrabigemüse <small>M,Se</small>			
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2	Schoko-Kekse <small>E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn</small>				
Dessert Bio			Joghurt (BIO-Joghurt*) <small>M</small> mit Honigpops <small>G</small>	BIO-Schokopudding* <small>M</small>	
Obst		Frisches Obst			Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen), Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021