


# Speiseplan Kita + Schule


## KW 19 04.05.26 - 08.05.26




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2	Rote Beete Salat 	Knabberstreifen	Knabberstreifen	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf 
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M 	Kleine Geflügelbratwürstchen 2,3 mit Kartoffelpüree (mit BIO- Milch*) M 			Pasta G,M mit Rinder- Bolognese G,Se und Reibekäse M 
Menü B		Zucchini-Dill-Puffer E,G mit Reis (BIO-Reis*) Se und Joghurtsoße (aus BIO- Joghurt*) M 	Omelette E,G mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M 	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2	Vegetarischer Burrito E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf mit kleiner Reisbeilage Se und Sour Cream M
Menü C					
Extra					
Dessert 1			Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Mangosoße		
Dessert 2	Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Grießpudding G,M			
Dessert Bio					
Obst				Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen), Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 \*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021