

Speiseplan Kita + Schule

KW 24 08.06.26 - 12.06.26



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------|--|---|---|--|---|
| Vorspeise 1 | | | | | |
| Vorspeise 2 | | | | Gurkensalat mit Dill-Dressing M,Sf (separat) | Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se |
| Vorspeise 3 | | | | | |
| Beilage | | Tomatensalat in Balsamico- Olivenöl-Dressing | | | |
| Menü A | Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in Rahm (BIO- Kohlrabi*) G,M,Se | Vollkornpasta (BIO- Vollkornnudeln*) G,M mit Tomatensoße (aus BIO- Tomaten*) und Reibekäse | | Fischfrikadelle mit Lachs G,M,F, dazu Reis se und Schnittlauchsoße G,M | Rindswurst 2,3 mit Kartoffelpüree M |
| Menü B | | | Kartoffelcremesuppe (mit BIO-Gemüse*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrötchen G | Vegetarische Ravioli E,G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se | |
| Menü C | Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in Rahm (BIO- Kohlrabi*) G,M,Se | | | | Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M |
| Extra | | | Extraportion Geflügelwiener (3 Stück) 2,3 | | |
| Dessert 1 | | | | | |
| Dessert 2 | | | Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn | | BIO-Wassereis* |
| Dessert Bio | Erdbeer-Quarkcreme (BIO- Quark*) M | | | | |
| Obst | | Frisches Obst | | Frisches Obst | |

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen), Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021