

Speiseplan Kita + Schule

KW 25 15.06.26 - 19.06.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1			E		
Vorspeise 2		Blattsalat mit Karotte&Mais. dazu Dressing E,G,M,Sf,Se	Weißkrautsalat		
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A				Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit vegetarischer Bolognese (mit BIO-Gemüsewürfelchen*) E,G,Se,Sf,Sj,Sm, dazu Reibekäs	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf
Menü B	Milchreis (mit BIO-Milch*) M mit Zimt & Rohrzucker	Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M	Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) E,G,Se mit Spätzle E,G,M und Tomaten-Rahmsoße M,Se		Zucchini-Dill-Puffer E,G mit Reis (BIO-Reis*) Se und Kräutersoße (BIO-Milch*) G,M,Se
Menü C					
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2			Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		
Dessert Bio				BIO-Obst*	Erdbeer-Knusper-Herzchen (BIO*)
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst			

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnüssezeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen), Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnüssezeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnüssezeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021