

Speiseplan Kita + Schule

KW 39 21.09.26 - 25.09.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2		Knabberstreifen 	Karotten-Apfel-Salat	Eisbergsalat mit Dressing  E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A			Rührei _{E,M,Se} mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) _{G,M} 	Pasta _{G,M} mit Rinder- Bolognese _{G,Se} und Reibekäse _M 	Hühnerfrikassee _{G,M,Se} mit Reis _{Se} und Erbsengemüse _{M,Se,Hf}
Menü B	Bunte Pasta _{E,G,M} mit Käsesoße _{G,M,Se}	Paprika-Mais-Puffer (aus BIO- Mais & BIO-Paprika) _{E,G} mit Spätzle _{E,G,M} und Tomaten- Rahmsoße (BIO-Tomate*) 		Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark (aus BIO- Quark*) _M 	
Menü C					Karotten-Kokos-Suppe (mit BIO-Karotte*) (püriert) _{G,M,Se} mit Bauernbrot _G 
Extra					
Dessert 1		Kirschjoghurt _M			
Dessert 2				Fruchtpudding _M	
Dessert Bio					BIO-Obst*
Obst	Frisches Obst		Frisches Obst		

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen), Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021