

Speiseplan Kita + Schule

KW 43 20.10.25 - 24.10.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2		Knabberstreifen 	Karotten-Apfel-Salat	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Hf,Sf,Se 	
Vorspeise 3					
Beilage					Karotten-Kokos-Süppchen (BIO-Karotte*) M,Se
Menü A			Rührei E,M,Se mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M 	Pasta G,M mit Rinder- Bolognese G,Se und Reibekäse M 	
Menü B	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se	Paprika-Mais-Puffer (aus BIO- Mais & BIO-Paprika) E,G mit Spätzle E,G,M und Tomaten- Rahmsoße (BIO-Tomate*) 			Kaiserschmarrn (BIO-Milch*) E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2
Menü C		Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis Se und Kräutersoße (Extra zu Fischwürfeln) G,M,Se		Pasta G,M mit hausgemachter Ruccola-Pestosoße En,Hn,M,Mn,Wn	
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn			
Dessert Bio				Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Knuspermüsli G,Hn,Mn,Wn	
Obst			Frisches Obst		Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021