Speiseplan Kita + Schule

KW 43 19.10.26 - 23.10.26

GREEN TIMES
Greeny Gutes Essen für Kitas und Schulen



Bio Grünstempel Ökoprüfstelle DE-ÖKO-021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2	Amerikanischer Krautsalat E,G,M,Sf	Knabberstreifen	Knabberstreifen	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Feldsalat mit Dressing E,Sf
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A		Pasta (BIO-Pasta*) G,M mit Tomaten-Rahmsoße G,M,Se und Reibekäse M	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Salzkartoffeln und Kräutersoße G,M,Se		Pasta G,M mit Rinder-Bolognese G,Se und Reibekäse M
Menü B	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen M, dazu Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M		Vegetarische Hackbällchen (auf Pilzbasis) G mit Ebly G und Tomatensoße G,Se	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2	
Menü C					Pasta G,M mit vegetarischer Bolognese E,G,Se,Sf,Sj,Sm und Reibekäse M
Extra					
Dessert 1		Getrocknete Apfelringe Sw,2			
Dessert 2	Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn		Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		
Dessert Bio					BIO-Obst*
Obst				Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen), Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Green Times - Foodservice Catering GmbH Dieselstraße 21 61184 Karben Tel.: 069/77076056 Fax: 069/5095281055 Mail: info@greentimes.de www.greentimes.de