Speiseplan Kita + Schule

KW 44 26.10.26 - 30.10.26

GREEN TIMES
Greeny Gutes Essen für Kitas und Schulen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2			Blattsalat mit Karotte, Mais und Dressing E,G,M,Sf,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing M,Sf	Knabberstreifen
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A			Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Reis Se und heller Rahmsoße G,M,Se	Vegetarische Lasagne mit Gemüse G,M,Se	
Menü B	Gemüsekroketten G,Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tomaten-Rahmsoße (BIO-Tomate*) M,Se	Herbstgemüsecremesuppe (püriert) G,M mit Brötchen G			Pasta (BIO-Pasta*) G,M mit Gemüse-Tomatenrahmsoße G,M,Se und Reibekäse M
Menü C	Gemüsekroketten G,Se,Hf mit Kartoffelpüree M und Karottengemüse M,Se		Sellerieschnitzel G,Se mit Reis Se und heller Rahmsoße G,M,Se		
Extra		Extraportion Geflügelwiener (3 Stück) 2,3			
Dessert 1					
Dessert 2		Vanillepudding M	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	
Dessert Bio					BIO-Obst*
Obst	Frisches Obst				

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen), Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen, (5) mit Süßstoffen, (6) mit Verdickungsmitteln
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Green Times - Foodservice Catering GmbH Dieselstraße 21 61184 Karben Tel.: 069/77076056 Fax: 069/5095281055 Mail: info@greentimes.de www.greentimes.de