Speiseplan Kita + Schule

KW 45 02.11.26 - 06.11.26

GREEN TIMES
Greeny Gutes Essen für Kitas und Schulen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2		Blattsalat mit Karotte und Dressing E,G,M,Sf,Se	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing M,Sf	Knabberstreifen
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A	Hähnchenbrust G mit Reis Se und buntem Ratatouille (Gemischtes Gemüse mit Tomate)		Pasta (BIO-Pasta*) G,M mit Putenschinken-Soße G,M,Se,2,3	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf	Rindergulasch G,Se,Sf mit Reis Se
Menü B		Pizzaschnitte à la Margherita G,M			
Menü C	Hirse-Käse-Taler E,G,M mit Reis Se und buntem Ratatouille (Gemischtes Gemüse mit Tomate)		Pasta (BIO-Pasta*) G,M mit Brokkoli-Rahm-Soße (püriert) (mit BIO-Brokkoli*) G,M,Se	Kürbiscremesuppe (mit BIO-Kürbis*) (püriert) G,M mit Bauernbrot G	Champignon-Rahmpfanne G,M mit Reis Se
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2		Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Grießpudding G,M		Vanille-Joghurt-Creme M,4
Dessert Bio					
Obst	Frisches Obst				

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen), Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen, (5) mit Süßstoffen, (6) mit Verdickungsmitteln
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Green Times - Foodservice Catering GmbH Dieselstraße 21 61184 Karben Tel.: 069/77076056 Fax: 069/5095281055 Mail: info@greentimes.de www.greentimes.de