

# Speiseplan Kita + Schule

KW 50 08.12.25 - 12.12.25



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2	Knabberstreifen	Karotten-Apfel-Salat		Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Sj,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se	Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree M	Chicken-Burger (Geflügel) G,Sm mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2	Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis Se und Dill-Rahmsoße G,M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) G,M
Menü B		Kartoffelgratin G,M,Se mit Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi*) M		Hirse-Gemüse-Käse-Bratling (mit BIO-Hirse*) E,G,M,Se mit Eby G und Zucchini-Tomatensoße (mit BIO-Zucchini) Se	
Menü C			Veggie-Burger G,M,Sf,Sj,Sm,Hf mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2		
Extra			Pommes (nur C&C) oder Kartoffelspalten		
Dessert 1					
Dessert 2		Schokopudding M		Fruchtpudding M	Spekulatius E,G,M,Sj
Dessert Bio	Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Honigpops G				
Obst			Frisches Obst		

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021