





Speiseplan Kita + Schule

KW 51 15.12.25 - 19.12.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se			Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen 
Vorspeise 3					
Beilage			Wintergemüsecremesüppche n M,Se		
Menü A	Putengulasch G,Se,Sf mit Spätzle E,G,M				Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Kartoffelpüree (mit BIO- Milch*) M
Menü B		Omelette E,G mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M	Kaiserschmarrn (BIO-Milch*) E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M 	Paprika-Mais-Puffer E,G mit Reis se und Sour Cream M 
Menü C	Sojageschnetzeltes in Rahm G,M,Sj,Hf mit Spätzle E,G,M	Backfisch E,G,F mit Reis se und Gemüse-Tomatensoße se 			
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2	Weihnachtlicher Zimt- Vanillepudding M,4			Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj
Dessert Bio		Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Knuspermüsli G,Hn,Mn,Wn			
Obst			Frisches Obst		

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021