

# Speiseplan Kita + Schule

## KW 9 23.02.26 - 27.02.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Blattsalat mit Karotte und Dressing E,G,M,Sf,Se	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,sf	Knabberstreifen
Vorspeise 3					
Beilage	Vollkornbrötchen g			Kleines Blumenkohlsüppchen (aus )	
Menü A	Hähnchenbrust g mit Reis se und buntem Ratatouille (Gemischtes Gemüse mit Tomate)				
Menü B		Pizzaschnitte à la Margherita G,M		Pfannkuchen E,G,M mit Kirschlorbeer	Spätzle E,G,M mit Linsenbolognese (aus BIO-Linsen* und BIO-Gemüse*) Se,Hf
Menü C	Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit Reis se und buntem Ratatouille (Gemischtes Gemüse mit		Pasta G,M mit Brokkoli-Rahm-Soße (mit BIO-Brokkoli*) G,M,Se und Reibekäse M		
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2		Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn			
Dessert Bio			Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Mangosoße		Erdbeer-Knusper-Herzchen (BIO*)
Obst	Frisches Obst			Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021