

Speiseplan Kita + Schule

KW 6 02.02.26 - 06.02.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing Sf,Se,Sj,M,G,E	Blattsalat mit Karotte, Mais und Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf	
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se und gebuttertem Romanesco M,Se				Kartoffelcremesuppe M,Se mit Vollkornbrot G
Menü B		Pizzaschnitte à la Margherita G,M	Vegetarische Ravioli E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se	Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) E,G,Se mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Sour Cream M	
Menü C			Lachswürfel in Dill-Rahmsoße G,L,M mit Kartoffelpüree M + extra Soße G,M	Rinderhackbällchen E,G,M,Sf mit Reis Se und Karottengemüse in Rahm G,M,Se	
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2		Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker		Vanille-Joghurt-Creme M,4
Dessert Bio					
Obst	Frisches Obst			Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021