

# Speiseplan Kita + Schule

## KW 9 23.02.26 - 27.02.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Blattsalat mit Karotte und Dressing E,G,M,Sf,Se	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf	Knabberstreifen
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A	Hähnchenbrust G mit Reis se und buntem Ratatouille (Gemischtes Gemüse mit Tomate)		Pasta G,M mit Putenschinken-Soße G,M,Se,2,3	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf	Feines Rindergeschnetzeltes in brauner Rahmsoße G,M,Se,Sf mit Reis se
Menü B		Pizzaschnitte à la Margherita G,M		Pfannkuchen E,G,M mit Kirschsoße	
Menü C	Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit Reis se und buntem Ratatouille (Gemischtes Gemüse mit		Pasta G,M mit Brokkoli-Rahm-Soße (mit BIO-Brokkoli*) G,M,Se und Reibekäse M		Champignon-Rahmpfanne G,M mit Reis se
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2		Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Grießpudding G,M		Vanille-Joghurt-Creme M,4
Dessert Bio					
Obst	Frisches Obst			Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021