

# Speiseplan Kita + Schule

KW 13 23.03.26 - 27.03.26

|             | Montag                                                | Dienstag                                                                                                                                                     | Mittwoch                                                                                                                                                         | Donnerstag                                                                                                                                                                                                   | Freitag                                                                                                                                                                       |
|-------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vorspeise 1 |                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |
| Vorspeise 2 |                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                              | Knabberstreifen                                                                                                                                                               |
| Vorspeise 3 |                                                       | Karottengemüse M,Se                                                        |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |
| Beilage     | Tomatencremesüppchen<br>G,M,Se                        |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |
| Menü A      |                                                       | Cevapcici (Rind) E,G,Sf mit<br>Kartoffelpüree M                            | Geflügelgeschnetzeltes nach<br>"Gyros Art" in heller Soße G,M<br>mit Reis Se  | Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit<br>vegetarischer Bolognese (mit<br>BIO-Gemüsewürfelchen*)<br>E,G,Se,Sf,Sj,Sm und Reibekäse  | Fischstäbchen E,G,F mit<br>Salzkartoffeln und<br>hausgemachter<br>Remouladensoße E,G,M,Sf  |
| Menü B      | Milchreis (mit BIO-Milch*) M<br>mit Zimt & Rohrzucker | Vegetarisches Börek E,G,M mit<br>Bulgur (BIO-Bulgur*) G und<br>Tzatziki M  |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |
| Menü C      |                                                       |                                                                                                                                                              | Sojageschnetzeltes nach<br>"Gyros Art" in heller Soße<br>G,M,Sj,Hf mit Reis Se                                                                                   |                                                                                                                                                                                                              | Zucchini-Dill-Puffer E,G mit<br>Salzkartoffeln und<br>hausgemachter<br>Remouladensoße E,G,M,Sf                                                                                |
| Extra       |                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |
| Dessert 1   |                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |
| Dessert 2   |                                                       | Grießpudding G,M                                                                                                                                             | Haferkekse<br>E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                              | Vanille-Joghurt-Creme M,4                                                                                                                                                     |
| Dessert Bio |                                                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |
| Obst        |                                                       | Frisches Obst                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                  | Frisches Obst                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                               |

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen), Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021