

# Speiseplan Kita + Schule

## KW 17 20.04.26 - 24.04.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se		Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	
Vorspeise 3		Kohlrabigemüse M,Se			
Beilage					Frühlingsgemüse- Cremesüppchen (püriert) G,M
Menü A	Geflügelfleischkäse 2,3 mit Kartoffelpüree M	Feines Rindergeschnetzeltes in brauner Rahmsoße G,M,Se,Sf, dazu Spätzle E,G,M und Kohlrabigemüse M,Se	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) G,M	
Menü B	Blumenkohlcremesuppe (aus BIO-Blumenkohl*) (püriert) G,M mit Vollkornbrötchen G		Hirse-Käse-Taler E,G,M mit Reis (BIO-Reis*) Se und Tomatensoße (aus BIO- Tomaten*)		Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M
Menü C		Sojageschnetzeltes in Rahm G,M,Sj,Hf mit Spätzle E,G,M und Kohlrabigemüse M,Se			
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2	Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn				
Dessert Bio			Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Honigpops G	BIO-Schokopudding* M	
Obst		Frisches Obst			Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen), Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021