

# Speiseplan Kita + Schule

## KW 24 08.06.26 - 12.06.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2	Rote Beete Salat			Gurkensalat mit Dill-Dressing M,Sf (separat)	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se
Vorspeise 3					
Beilage	Kohlrabi in Rahm (BIO-Kohlrabi*) G,M,Se	Tomatensalat in Balsamico-Olivenöl-Dressing			
Menü A	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in Rahm (BIO-Kohlrabi*) G,M,Se	Vollkornpasta (BIO-Vollkornnudeln*) G,M mit Tomatensoße (aus BIO-Tomaten*) und Reibekäse		Fischfrikadelle mit Lachs G,M,F, dazu Reis se und Schnittlauchsoße G,M	Rindswurst 2,3 mit Kartoffelpüree M
Menü B			Kartoffelcremesuppe (mit BIO-Gemüse*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrötchen G	Vegetarische Ravioli E,G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se	
Menü C	Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in Rahm (BIO-Kohlrabi*) G,M,Se				Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M
Extra			Extraportion Geflügelwiener (3 Stück) 2,3		
Dessert 1					
Dessert 2			Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		BIO-Wassereis*
Dessert Bio	Erdbeer-Quarkcreme (BIO-Quark*) M				
Obst		Frisches Obst		Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen), Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021