

Speiseplan Kita + Schule

KW 39 21.09.26 - 25.09.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2		Knabberstreifen 		Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se 	
Vorspeise 3					
Beilage					Karotten-Kokos-Süppchen (BIO-Karotte*) G,M,Se
Menü A	Herbstgemüsecremesuppe (püriert) G,M mit Vollkornbrötchen G,Sm 		Rührei E,M,Se mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M 	Pasta G,M mit Rinder- Bolognese G,Se und Reibekäse M 	
Menü B		Paprika-Mais-Puffer (aus BIO- Mais & BIO-Paprika) E,G mit Spätzle E,G,M und Tomaten- Rahmsoße (BIO-Tomate*) 			Zwei ungefüllte Pfannkuchen E,G,M mit Kirschsoße
Menü C		Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis Se und Kräutersoße G,M,Se		Pasta G,M mit hausgemachter Ruccola-Pestosoße En,G,Hn,M,Mn,Wn	
Extra	Extraportion Geflügelwiener (3 Stück) 2,3				
Dessert 1					
Dessert 2		Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn			
Dessert Bio	Knusper-Flips (Mais-Karotte) (BIO*)			Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Knuspermüsli G,Hn,Mn,Wn	
Obst			Frisches Obst		Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen), Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021