

Speiseplan Kita + Schule

KW 40 29.09.25 - 03.10.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se			Knabberstreifen 	
Vorspeise 3					
Beilage			Kohlrabigemüse (aus BIO-Kohlrabi*) M,Se		
Menü A	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Salzkartoffeln und Blumenkohlgemüse in Rahm G,M,Se 		Rindswurst 2,3 mit Kartoffelpüree M 		FEIERTAG
Menü B		Pizzaschnitte à la Margherita G,M	Kartoffel-Gemüse-Taler E,G,Se mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M 	Gnocchi G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se 	
Menü C	Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit Salzkartoffeln und Tomatensoße (aus BIO-Tomaten*)				
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2	Vanillepudding M,4		Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		
Dessert Bio					
Obst		Frisches Obst		Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021