

Speiseplan Kita + Schule

KW 44 27.10.25 - 31.10.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2	Blattsalat mit Karotte & Dressing E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Sj,Se 	Knabberstreifen		
Vorspeise 3					
Beilage					
Menü A	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Putenschinken-Soße G,M,Se,2,3	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Kartoffelpüree M 		Hamburger (Rind) G,Sf,Sm mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2 	
Menü B		Falafeltaler (aus BIO-Kichererbsen*) E,G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M 	Gnocchi G,M mit Tomatensoße Se		Hirse-Gemüse-Käse-Bratling (mit BIO-Hirse*) E,G,M,Se mit Salzkartoffeln und Kräutersoße (BIO-Milch*) G,M,Se
Menü C	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße M,Se und Reibekäse M			Veggie-Burger G,M,Sf,Sj,Sm,Hf mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2	
Extra				Extra Pommes (C&C) oder Kartoffelspalten	
Dessert 1					
Dessert 2		Vanillepudding M,4			Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn
Dessert Bio			Erdbeer-Knusper-Herzchen (BIO*)		
Obst	Frisches Obst			Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021