










# Speiseplan Kita + Schule

KW 49 01.12.25 - 05.12.25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost					
Vorspeise 2		Blattsalat mit Karotte und Dressing E,G,M,Sf,Se 		Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf 	Knabberstreifen
Vorspeise 3					
Beilage			Tomatencremesüppchen M,Se 		
Menü A	Hähnchenbrust G mit Reis Se und buntem Ratatouille (Gemischtes Gemüse mit Tomate) 	Pizzaschnitte à la Margherita G,M 		Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf 	Rindergulasch G,Se,Sf mit Kartoffelklößchen Sw
Menü B			Pfannkuchen E,G,M mit Kirschsoße 	Quinoa-Karotten-Puffer (aus BIO-Quinoa*) E,G mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Gemüse-Tomatensoße (mit BIO-Gemüsewürfel*) Se 	
Menü C	Sellerieschnitzel G,Se mit Reis Se und buntem Ratatouille (Gemischtes Gemüse mit Tomate)				Champignon-Rahmpfanne G,M mit Kartoffelklößchen Sw 
Extra					
Dessert 1					
Dessert 2					Vanille-Joghurt-Creme M,4
Dessert Bio		Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Mangosoße			
Obst	Frisches Obst		Frisches Obst	Frisches Obst	

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



\*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021